



Прости меня...

Когда стоит попросить прощения у ребенка?

* не смогли сдержать эмоции и сорвались на ребенка, используя крик

* отругали ребенка за то, чего он не совершал

* обещали ребенку и не смогли сдержать свое обещание

Для начала надо дать успокоиться и себе, и ребенку и вести диалог в эмоционально комфортном состоянии

Как извиняться?

Выстраивая диалог, не стоит говорить слишком много, желательно использовать простые, доступные слова, позволяющие ребенку понять причины вашего поведения

Не стоит использовать слово «но», поскольку это нивелирует все ранее сказанное родителем. Например: «Прости, что я не выполнила свое обещание, но и ты вел себя весь день не очень хорошо».

Родителям важно учесть, что стоит извиняться не за себя и за свою личность, а непосредственно за то поведение, которое могло обидеть ребенка.

Родителям необходимо не забыть сообщить ребенку, что они постараются сделать так, чтобы подобная ситуация больше не повторилась.

Умение просить прощения демонстрирует ребенку любовь родителя к нему, открытость к диалогу, показывает, что маме и папе можно доверять.